

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 10 р.п. Верхние Серги

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МКОУ СОШ № 10  
р.п. Верхние Серги  
Протокол № 7  
от «31» августа 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СОШ №10  
р.п. Верхние Серги  
М.В. Округина  
Приказ № 47  
«31» августа 2015 г.

## Положение о режиме занятий учащихся МКОУ СОШ № 10 р.п. Верхние Серги

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Устава МКОУ СОШ № 10 р.п. Верхние Серги, утвержденного приказом Управления образования от 05.06.2015 № 71-од.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся МКОУ СОШ № 10 р.п. Верхние Серги (далее – образовательная организация).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

### 2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе - 33 недели, во 2 - 11 классах – не менее 34-х недель (в 9, 11 классах без учета государственной итоговой аттестации).
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который составляется на каждый учебный год и утверждается приказом директора образовательной организации.
- 2.6. Обучение в образовательной организации ведется в две смены: 1-е, 4-е, 5-11-е классы обучаются в первую смену; 2-е, 3-и классы обучаются во вторую смену. В 1-4 классах - 5-ти дневная учебная неделя; в 5-11 классах - 6-ти дневная учебная неделя.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками-экскурсиями);
  - ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь-май – 4 урока по 40 минут каждый.

- 2.9. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков не допускается.
- 2.10. Между уроками учащимся предоставляется перерыв 10-20 минут.
- 2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором образовательной организации.
- 2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:
- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
  - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
  - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
  - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
  - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
  - 8-9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
  - 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.
- 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.
- 2.14. В образовательной организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.15. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования, технологии на уровне основного общего, среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы.
- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.
- 2.17. На уровне начального общего образования плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.18. В оздоровительных целях в образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Данная потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:
- 3 учебных часа физической культуры в неделю;
  - работа спортивных секций и внеурочных занятий;
  - физкультминутки на уроках;
  - подвижные/динамические перемены;
  - спортивные соревнования, дни здоровья, акции.

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул определяются календарным учебным графиком.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен ответственным приказом директора.
- 4.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.
- 4.3. Допускается реализация плана внеурочной и внеклассной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.4. Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с Приказом по Школе.
- 4.5. Внеурочная и внеклассная деятельность могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного года. Порядок проведения промежуточной аттестации учащихся и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами образовательной организации.
- 5.2. Государственная итоговая аттестация в 9-х и 11-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575953

Владелец Округина Маргарита Викторовна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575953

Владелец Округина Маргарита Викторовна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022