

**МЕНЮ**

МКОУ СОШ №10 7-11 лет

| №                         | Наименование блюда                         | Выход, г      | Белки, г     |                | Жиры, г      |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал   | Минеральные элементы (мг) |               |               |               | Витамины      |               |             |             |             |  |  |
|---------------------------|--|---------------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--|--|
|                           |  |               | всего        | в т.ч.<br>жив. | всего        | в т.ч.<br>раст. |                  |               | Ca                        | Mg            | P             | Fe            | A,мкг         | PЭ,мкг        | ТЭ,мг       | B1,мг       | C,мг        |  |  |
| <b>1 день</b>             |  |               |              |                |              |                 |                  |               |                           |               |               |               |               |               |             |             |             |  |  |
| <b>Завтрак</b>            |  |               |              |                |              |                 |                  |               |                           |               |               |               |               |               |             |             |             |  |  |
| 11/4                      | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200           | 6,54         | 2,36           | 6,60         | 1,32            | 32,56            | 214,26        | 98,38                     | 38,82         | 145,68        | 1,05          | 21,60         | 41,30         | 0,17        | 0,14        | 0,42        |  |  |
| 29/10                     | Чай с лимоном                              | 200           | 0,23         | 0,00           | 0,05         | 0,05            | 14,68            | 57,68         | 2,32                      | 0,56          | 1,00          | 0,07          | 0,00          | 0,10          | 0,01        | 0,00        | 0,78        |  |  |
| 4/13                      | Сыр (порциями)                             | 30            | 7,89         | 7,89           | 7,98         | 0,00            | 0,00             | 105,18        | 300                       | 16,5          | 180           | 0,21          | 63            | 71,4          | 0,12        | 0,01        | 0,21        |  |  |
| -                         | Хлеб пшеничный                             | 30            | 1,98         | 0,00           | 0,20         | 0,20            | 14,07            | 67,17         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00        |  |  |
| -                         | Хлеб ржаной                                | 40            | 2,64         | 0,00           | 0,48         | 0,48            | 16,68            | 77,35         | 14,00                     | 18,80         | 63,20         | 1,56          | 0,00          | 0,40          | 0,56        | 0,07        | 0,00        |  |  |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>500,00</b> | <b>19,28</b> | <b>10,25</b>   | <b>15,31</b> | <b>2,05</b>     | <b>77,99</b>     | <b>521,65</b> | <b>414,70</b>             | <b>74,68</b>  | <b>389,88</b> | <b>2,89</b>   | <b>84,60</b>  | <b>113,20</b> | <b>0,86</b> | <b>0,22</b> | <b>1,41</b> |  |  |
| <b>Обед</b>               |  |               |              |                |              |                 |                  |               |                           |               |               |               |               |               |             |             |             |  |  |
| 16/2                      | Суп картофельный с бобовыми                | 200           | 4,82         | 0,00           | 4,39         | 4,39            | 19,16            | 131,26        | 25,12                     | 29,06         | 70,38         | 1,66          | 0,00          | 201,82        | 1,95        | 0,18        | 4,52        |  |  |
| 46/3                      | Макаронные изделия отварные                | 150           | 5,30         | 0,03           | 2,98         | 0,66            | 34,11            | 183,94        | 10,53                     | 7,17          | 39,83         | 0,73          | 9,00          | 16,88         | 0,80        | 0,06        | 0,00        |  |  |
| 4/7                       | Рыба, тушенная с овощами минтай            | 90            | 8,72         | 8,82           | 4,70         | 4,84            | 4,45             | 92,92         | 29,28                     | 34,97         | 132,71        | 0,62          | 3,33          | 410,55        | 2,39        | 0,06        | 1,06        |  |  |
| 29/10                     | Чай с лимоном                              | 200           | 0,23         | 0,00           | 0,05         | 0,05            | 14,68            | 57,68         | 2,32                      | 0,56          | 1,00          | 0,07          | 0,00          | 0,10          | 0,01        | 0,00        | 0,78        |  |  |
| -                         | Хлеб пшеничный                             | 30            | 1,98         | 0,00           | 0,20         | 0,20            | 14,07            | 67,17         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00        |  |  |
| -                         | Хлеб ржаной                                | 20            | 1,32         | 0,00           | 0,24         | 0,24            | 8,34             | 38,68         | 7,00                      | 9,40          | 31,60         | 0,78          | 0,00          | 0,20          | 0,28        | 0,04        | 0,00        |  |  |
| 4/13                      | Сыр (порциями)                             | 20            | 5,26         | 5,26           | 5,32         | 0,00            | 0,00             | 70,12         | 200,00                    | 11,00         | 120,00        | 0,14          | 42,00         | 47,60         | 0,08        | 0,01        | 0,14        |  |  |
| <b>Итого за 'Обед'</b>    |  | <b>710,00</b> | <b>27,63</b> | <b>14,11</b>   | <b>17,88</b> | <b>10,38</b>    | <b>94,81</b>     | <b>641,77</b> | <b>274,25</b>             | <b>92,16</b>  | <b>395,52</b> | <b>4,00</b>   | <b>54,33</b>  | <b>677,15</b> | <b>5,51</b> | <b>0,35</b> | <b>6,50</b> |  |  |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>46,91</b>  | <b>24,36</b> | <b>33,19</b>   | <b>12,43</b> | <b>172,80</b>   | <b>1163,42</b>   | <b>688,95</b> | <b>166,84</b>             | <b>785,40</b> | <b>6,89</b>   | <b>138,93</b> | <b>790,35</b> | <b>6,37</b>   | <b>0,57</b> | <b>7,91</b> |             |  |  |

2 день

Завтрак

|            |                             |     |       |      |      |      |       |        |       |       |       |      |       |       |      |      |      |
|------------|-----------------------------|-----|-------|------|------|------|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|------|
| -          | Огурец соленый              | 30  | 0,24  | 0,00 | 0,03 | 0,03 | 0,74  | 4,20   | 6,76  | 4,12  | 7,06  | 0,18 | 0     | 1,5   | 0,03 | 0,01 | 1,47 |
| 7/8        | Бефстроганов из филе курицы | 90  | 17,19 | 1,27 | 6,32 | 0,06 | 5,94  | 148,76 | 56,17 | 7,37  | 46,27 | 0,15 | 22,95 | 30,15 | 0,12 | 0,02 | 0,31 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной г              | 150 | 4,16  | 0,03 | 5,89 | 0,54 | 37,69 | 220,93 | 6,14  | 23,59 | 71,92 | 0,49 | 24,07 | 44,4  | 0,28 | 0,03 | 0    |
| 27/10      | Чай с сахаром               | 200 | 0,08  | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 9,84  | 37,80  | 0,29  | 0,00  | 0,00  | 0,03 | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -          | Хлеб пшеничный              | 30  | 1,98  | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 14,07 | 67,17  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -          | Хлеб ржаной                 | 20  | 1,32  | 0,00 | 0,24 | 0,24 | 8,34  | 38,68  | 7,00  | 9,40  | 31,60 | 0,78 | 0,00  | 0,20  | 0,28 | 0,04 | 0,00 |

**Итого за 'Завтрак'** **520,00** **24,97** **1,30** **12,70** **1,09** **76,62** **517,54** **76,36** **44,48** **156,85** **1,63** **47,02** **76,25** **0,71** **0,10** **1,78**

Обед

|            |  |     |       |      |      |      |       |        |       |       |       |      |       |        |      |      |      |
|------------|--|-----|-------|------|------|------|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|--------|------|------|------|
| -          | Огурец соленый                           | 30  | 0,24  | 0,00 | 0,03 | 0,03 | 0,74  | 4,20   | 6,76  | 4,12  | 7,06  | 0,18 | 0     | 1,5    | 0,03 | 0,01 | 1,47 |
| 18/2       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,56  | 0,00 | 1,96 | 1,96 | 18,88 | 101,91 | 13,20 | 18,26 | 47,48 | 0,79 | 0,00  | 193,68 | 0,99 | 0,08 | 4,90 |
| 7/8        | Бефстроганов из филе курицы              | 90  | 17,19 | 1,27 | 6,32 | 0,06 | 5,94  | 148,76 | 56,17 | 7,37  | 46,27 | 0,15 | 22,95 | 30,15  | 0,12 | 0,02 | 0,31 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной г                           | 150 | 4,16  | 0,03 | 5,89 | 0,54 | 37,69 | 220,93 | 6,14  | 23,59 | 71,92 | 0,49 | 24,07 | 44,4   | 0,28 | 0,03 | 0    |
| 27/10      | Чай с сахаром                            | 200 | 0,08  | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 9,84  | 37,80  | 0,29  | 0,00  | 0,00  | 0,03 | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -          | Хлеб пшеничный                           | 30  | 1,98  | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 14,07 | 67,17  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -          | Хлеб ржаной                              | 20  | 1,32  | 0,00 | 0,24 | 0,24 | 8,34  | 38,68  | 7,00  | 9,40  | 31,60 | 0,78 | 0,00  | 0,20   | 0,28 | 0,04 | 0,00 |

**Итого за 'Обед'** **720,00** **27,53** **1,30** **14,66** **3,05** **95,50** **619,46** **89,56** **62,74** **204,33** **2,42** **47,02** **269,93** **1,70** **0,18** **6,68**

**Итого за день** **52,50** **2,60** **27,36** **4,14** **172,12** **1137,00** **165,92** **107,22** **361,18** **4,05** **94,04** **346,18** **2,41** **0,28** **8,46**

3 день

Завтрак

|       |                                |     |       |       |       |      |       |        |        |       |        |      |       |        |      |      |       |
|-------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------|------|-------|--------|------|------|-------|
| 8/5   | Запеканка (сырники) из творога | 200 | 33,80 | 32,43 | 19,20 | 2,02 | 26,86 | 418,51 | 283,06 | 41,48 | 368,96 | 1,01 | 110,2 | 126,28 | 1,5  | 0,08 | 0,47  |
| -     | Молоко сгущенное               | 15  | 1,08  | 1,08  | 1,28  | 0,00 | 8,33  | 47,61  | 46,05  | 5,10  | 32,85  | 0,03 | 6,30  | 7,05   | 0,03 | 0,01 | 0,15  |
| 29/10 | Чай с лимоном                  | 200 | 0,23  | 0,00  | 0,05  | 0,05 | 14,68 | 57,68  | 2,32   | 0,56  | 1,00   | 0,07 | 0,00  | 0,10   | 0,01 | 0,00 | 0,78  |
| -     | Фрукты                         |     | 0,50  | 0,00  | 0,50  | 0,50 | 14,50 | 60,85  | 20,00  | 11,25 | 13,75  | 2,75 | 0,00  | 6,25   | 0,25 | 0,04 | 12,50 |
| -     | Хлеб пшеничный                 | 30  | 1,98  | 0,00  | 0,20  | 0,20 | 14,07 | 67,17  | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00 | 0,00  |
| -     | Хлеб ржаной                    | 20  | 1,32  | 0,00  | 0,24  | 0,24 | 8,34  | 38,68  | 7,00   | 9,40  | 31,60  | 0,78 | 0,00  | 0,20   | 0,28 | 0,04 | 0,00  |

Итого за 'Завтрак'

38,91 33,51 21,47 3,01 86,78 690,50 358,43 67,79 448,16 4,64 116,50 139,88 2,07 0,17 13,90

Обед

|       |                                |     |       |       |       |      |       |        |        |       |        |      |       |        |      |      |       |
|-------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------|------|-------|--------|------|------|-------|
| 29/2  | Суп-пюре из картофеля          | 200 | 2,56  | 1,15  | 2,93  | 0,23 | 13,41 | 89,07  | 56,33  | 20,83 | 70,22  | 0,62 | 16,00 | 179,48 | 0,11 | 0,07 | 4,85  |
| 40/2  | Гренки (сухарики)              | 30  | 2,57  | 0,00  | 0,25  | 0,29 | 16,97 | 80,61  | 6,34   | 4,38  | 20,36  | 0,34 | 0,00  | 0,00   | 0,40 | 0,03 | 0,00  |
| 8/5   | Запеканка (сырники) из творога | 200 | 33,80 | 32,43 | 19,20 | 2,02 | 26,86 | 418,51 | 283,06 | 41,48 | 368,96 | 1,01 | 110,2 | 126,28 | 1,5  | 0,08 | 0,47  |
| -     | Молоко сгущенное               | 15  | 1,08  | 1,08  | 1,28  | 0,00 | 8,33  | 47,61  | 46,05  | 5,10  | 32,85  | 0,03 | 6,30  | 7,05   | 0,03 | 0,01 | 0,15  |
| 29/10 | Чай с лимоном                  | 200 | 0,23  | 0,00  | 0,05  | 0,05 | 14,68 | 57,68  | 2,32   | 0,56  | 1,00   | 0,07 | 0,00  | 0,10   | 0,01 | 0,00 | 0,78  |
| -     | Фрукты                         |     | 0,50  | 0,00  | 0,50  | 0,50 | 14,50 | 60,85  | 20,00  | 11,25 | 13,75  | 2,75 | 0,00  | 6,25   | 0,25 | 0,04 | 12,50 |
| -     | Хлеб пшеничный                 | 30  | 1,98  | 0,00  | 0,20  | 0,20 | 14,07 | 67,17  | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00 | 0,00  |
| -     | Хлеб ржаной                    | 20  | 1,32  | 0,00  | 0,24  | 0,24 | 8,34  | 38,68  | 7,00   | 9,40  | 31,60  | 0,78 | 0,00  | 0,20   | 0,28 | 0,04 | 0,00  |

Итого за 'Обед'

44,04 34,66 24,65 3,53 117,16 860,18 421,10 93,00 538,74 5,60 132,50 319,36 2,58 0,27 18,75

Итого за день

82,95 68,17 46,12 6,54 203,94 1550,68 779,53 160,79 986,90 10,24 249,00 459,24 4,65 0,44 32,65

4 день

Завтрак

|       |                             |     |       |      |       |      |       |        |       |       |        |      |       |       |      |      |      |
|-------|-----------------------------|-----|-------|------|-------|------|-------|--------|-------|-------|--------|------|-------|-------|------|------|------|
| 46/3  | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,30  | 0,03 | 2,98  | 0,66 | 34,11 | 183,94 | 10,53 | 7,17  | 39,83  | 0,73 | 9,00  | 16,88 | 0,80 | 0,06 | 0,00 |
| 12/8  | Гуляш из мяса свинины       | 90  | 11,14 | 9,82 | 29,38 | 0,03 | 4,83  | 327,30 | 12,13 | 18,99 | 124,89 | 1,34 | 15,30 | 20,25 | 0,36 | 0,27 | 0,41 |
| 27/10 | Чай с сахаром               | 200 | 0,08  | 0,00 | 0,02  | 0,02 | 9,84  | 37,80  | 0,29  | 0,00  | 0,00   | 0,03 | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -     | Хлеб пшеничный              | 40  | 2,64  | 0,00 | 0,26  | 0,26 | 18,76 | 89,56  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -     | Хлеб ржаной                 | 20  | 1,32  | 0,00 | 0,24  | 0,24 | 8,34  | 38,68  | 7,00  | 9,40  | 31,60  | 0,78 | 0,00  | 0,20  | 0,28 | 0,04 | 0,00 |

Итого за 'Завтрак'

500,00 20,48 9,85 32,88 1,21 75,88 677,28 29,95 35,56 196,32 2,88 24,30 37,33 1,44 0,37 0,41

Обед

|      |                                |     |       |      |       |      |       |        |       |       |        |      |       |        |      |      |      |
|------|--------------------------------|-----|-------|------|-------|------|-------|--------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|------|------|
| 11/2 | Рассольник с крупой и сметаной | 200 | 1,97  | 0,00 | 4,34  | 4,33 | 15,02 | 104,94 | 19,56 | 20,36 | 56,15  | 0,76 | 0,00  | 242,40 | 1,95 | 0,07 | 5,76 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные    | 150 | 5,30  | 0,03 | 2,98  | 0,66 | 34,11 | 183,94 | 10,53 | 7,17  | 39,83  | 0,73 | 9,00  | 16,88  | 0,80 | 0,06 | 0,00 |
| 12/8 | Гуляш из мяса свинины          | 90  | 11,14 | 9,82 | 29,38 | 0,03 | 4,83  | 327,30 | 12,13 | 18,99 | 124,89 | 1,34 | 15,30 | 20,25  | 0,36 | 0,27 | 0,41 |
| -    | Сок                            | 200 | 1,00  | 0,00 | 0,20  | 0,00 | 20,60 | 86,48  | 14,00 | 8,00  | 14,00  | 2,80 | 0,00  | 0,00   | 0,20 | 0,02 | 4,00 |
| -    | Хлеб пшеничный                 | 40  | 2,64  | 0,00 | 0,26  | 0,26 | 18,76 | 89,56  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -    | Хлеб ржаной                    | 20  | 1,32  | 0,00 | 0,24  | 0,24 | 8,34  | 38,68  | 7,00  | 9,40  | 31,60  | 0,78 | 0,00  | 0,20   | 0,28 | 0,04 | 0,00 |

Итого за 'Обед'

700,00 23,37 9,85 37,40 5,52 101,66 830,89 63,22 63,92 266,47 6,41 24,30 279,73 3,59 0,46 10,17

Итого за день

43,85 19,70 70,28 6,73 177,54 1508,17 93,17 99,48 462,79 9,29 48,60 317,06 5,03 0,83 10,58

5 день  
Завтрак

|                           |  |              |              |              |              |               |                |               |               |               |               |               |                |               |             |              |              |
|---------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 3/9                       | Рагу из мяса кур                         | 230          | 22,72        | 20,80        | 25,08        | 12,15         | 24,53          | 412,07        | 36,51         | 47,04         | 228,47        | 2,52          | 31,99          | 500,19        | 6,60        | 0,14         | 6,54         |
| 32/10                     | Кофейный напиток с молоком               | 200          | 2,84         | 2,84         | 3,19         | 0,00          | 14,83          | 95,89         | 116,69        | 13,30         | 83,70         | 0,13          | 20,00          | 22,00         | 0,00        | 0,03         | 0,52         |
| -                         | Хлеб пшеничный                           | 40           | 2,64         | 0,00         | 0,26         | 0,26          | 18,76          | 89,56         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| -                         | Хлеб ржаной                              | 30           | 1,98         | 0,00         | 0,36         | 0,36          | 12,51          | 58,01         | 10,5          | 14,1          | 47,4          | 1,17          | 0              | 0,3           | 0,42        | 0,05         | 0            |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>500</b>   | <b>30,18</b> | <b>23,64</b> | <b>28,89</b> | <b>12,77</b>  | <b>70,63</b>   | <b>655,53</b> | <b>163,70</b> | <b>74,44</b>  | <b>359,57</b> | <b>3,82</b>   | <b>51,99</b>   | <b>522,49</b> | <b>7,02</b> | <b>0,22</b>  | <b>7,06</b>  |
| Обед                      |  |              |              |              |              |               |                |               |               |               |               |               |                |               |             |              |              |
| 18/2                      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200          | 2,56         | 0,00         | 1,96         | 1,96          | 18,88          | 101,91        | 13,20         | 18,26         | 47,48         | 0,79          | 0,00           | 193,68        | 0,99        | 0,08         | 4,90         |
| 3/9                       | Рагу из мяса кур                         | 230          | 22,72        | 20,80        | 25,08        | 12,15         | 24,53          | 412,07        | 36,51         | 47,04         | 228,47        | 2,52          | 31,99          | 500,19        | 6,60        | 0,14         | 6,54         |
| 32/10                     | Кофейный напиток с молоком               | 200          | 2,84         | 2,84         | 3,19         | 0,00          | 14,83          | 95,89         | 116,69        | 13,30         | 83,70         | 0,13          | 20,00          | 22,00         | 0,00        | 0,03         | 0,52         |
| -                         | Хлеб пшеничный                           | 45           | 2,98         | 0,00         | 0,30         | 0,30          | 21,11          | 100,76        | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| -                         | Хлеб ржаной                              | 25           | 1,65         | 0,00         | 0,30         | 0,30          | 10,43          | 48,35         | 8,75          | 11,75         | 39,50         | 0,98          | 0,00           | 0,25          | 0,35        | 0,05         | 0,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>    |  | <b>700</b>   | <b>32,75</b> | <b>23,64</b> | <b>30,83</b> | <b>14,71</b>  | <b>89,78</b>   | <b>758,97</b> | <b>175,15</b> | <b>90,35</b>  | <b>399,15</b> | <b>4,42</b>   | <b>51,99</b>   | <b>716,12</b> | <b>7,94</b> | <b>0,30</b>  | <b>11,96</b> |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>62,93</b> | <b>47,28</b> | <b>59,72</b> | <b>27,48</b> | <b>160,41</b> | <b>1414,50</b> | <b>338,85</b> | <b>164,79</b> | <b>758,72</b> | <b>8,24</b>   | <b>103,98</b> | <b>1238,61</b> | <b>14,96</b>  | <b>0,52</b> | <b>19,02</b> |              |

6 день  
Завтрак

|                           |                                  |              |              |              |              |               |                |               |               |               |               |               |               |               |             |              |              |
|---------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 39/3                      | Каша гречневая рассыпчатая       | 150          | 8,30         | 0,04         | 5,56         | 2,01          | 40,20          | 233,80        | 20,33         | 118,22        | 174,62        | 4,10          | 20,00         | 23,74         | 0,55        | 0,23         | 0,00         |
| 5/9                       | Биточки (котлеты) из мяса кур    | 90           | 13,35        | 12,14        | 11,19        | 1,43          | 8,36           | 187,83        | 35,96         | 14,23         | 113,57        | 1,09          | 40,90         | 52,90         | 1,13        | 0,05         | 0,30         |
| 29/10                     | Чай с лимоном                    | 200          | 0,23         | 0,00         | 0,05         | 0,05          | 14,68          | 57,68         | 2,32          | 0,56          | 1,00          | 0,07          | 0,00          | 0,10          | 0,01        | 0,00         | 0,78         |
| -                         | Хлеб пшеничный                   | 40           | 2,64         | 0,00         | 0,26         | 0,26          | 18,76          | 89,56         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| -                         | Хлеб ржаной                      | 20           | 1,32         | 0,00         | 0,24         | 0,24          | 8,34           | 38,68         | 7,00          | 9,40          | 31,60         | 0,78          | 0,00          | 0,20          | 0,28        | 0,04         | 0,00         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |                                  | <b>500</b>   | <b>25,84</b> | <b>12,18</b> | <b>17,30</b> | <b>3,99</b>   | <b>90,34</b>   | <b>607,55</b> | <b>65,61</b>  | <b>142,41</b> | <b>320,79</b> | <b>6,04</b>   | <b>60,90</b>  | <b>76,94</b>  | <b>1,97</b> | <b>0,32</b>  | <b>1,08</b>  |
| Обед                      |                                  |              |              |              |              |               |                |               |               |               |               |               |               |               |             |              |              |
| 6/2                       | Щи из свежей капусты со сметаной | 200          | 1,55         | 0,00         | 2,42         | 2,15          | 8,03           | 57,28         | 31,77         | 16,05         | 34,77         | 0,55          | 2,4           | 246,38        | 1,02        | 0,04         | 11,09        |
| 39/3                      | Каша гречневая рассыпчатая       | 150          | 8,30         | 0,04         | 5,56         | 2,01          | 40,20          | 233,80        | 20,33         | 118,22        | 174,62        | 4,10          | 20,00         | 23,74         | 0,55        | 0,23         | 0,00         |
| 5/9                       | Биточки (котлеты) из мяса кур    | 90           | 13,35        | 12,14        | 11,19        | 1,43          | 8,36           | 187,83        | 35,96         | 14,23         | 113,57        | 1,09          | 40,90         | 52,90         | 1,13        | 0,05         | 0,30         |
| 6/10                      | Компот из кураги                 | 200          | 1,02         | 0,00         | 0,06         | 0,06          | 23,18          | 87,60         | 31,33         | 19,95         | 27,16         | 0,65          | 0,00          | 116,60        | 1,10        | 0,02         | 0,32         |
| -                         | Хлеб пшеничный                   | 40           | 2,64         | 0,00         | 0,26         | 0,26          | 18,76          | 89,56         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| -                         | Хлеб ржаной                      | 20           | 1,32         | 0,00         | 0,24         | 0,24          | 8,34           | 38,68         | 7,00          | 9,40          | 31,60         | 0,78          | 0,00          | 0,20          | 0,28        | 0,04         | 0,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>    |                                  | <b>700</b>   | <b>28,18</b> | <b>12,18</b> | <b>19,73</b> | <b>6,15</b>   | <b>106,87</b>  | <b>694,74</b> | <b>126,39</b> | <b>177,85</b> | <b>381,72</b> | <b>7,17</b>   | <b>63,30</b>  | <b>439,82</b> | <b>4,08</b> | <b>0,38</b>  | <b>11,71</b> |
| <b>Итого за день</b>      |                                  | <b>54,02</b> | <b>24,36</b> | <b>37,03</b> | <b>10,14</b> | <b>197,21</b> | <b>1302,28</b> | <b>192,00</b> | <b>320,26</b> | <b>702,51</b> | <b>13,21</b>  | <b>124,20</b> | <b>516,76</b> | <b>6,05</b>   | <b>0,70</b> | <b>12,79</b> |              |

7 день  
Завтрак

|                           |                                   |               |              |              |              |               |                |               |               |               |               |               |               |               |             |              |             |
|---------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|
| 28/3                      | Икра из кабачков                  | 30            | 1,53         | 0,00         | 0,09         | 0,09          | 20,29          | 76,06         | 47,04         | 30,87         | 42,92         | 0,94          | 0             | 174,9         | 1,65        | 0,03         | 1,18        |
| 46/3                      | Макаронные изделия отварные       | 150           | 5,30         | 0,03         | 2,98         | 0,66          | 34,11          | 183,94        | 10,53         | 7,17          | 39,83         | 0,73          | 9,00          | 16,88         | 0,80        | 0,06         | 0,00        |
| 5/9                       | Биточки (котлеты) из мяса свинины | 90            | 11,26        | 9,67         | 18,68        | 1,47          | 10,70          | 256,08        | 31,35         | 19,25         | 116,52        | 1,22          | 3,60          | 4,95          | 1,12        | 0,33         | 0,06        |
| 27/10                     | Чай с сахаром                     | 200           | 0,08         | 0,00         | 0,02         | 0,02          | 9,84           | 37,80         | 0,29          | 0,00          | 0,00          | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| -                         | Масло сливочное                   | 20            | 0,16         | 0,16         | 14,50        | 0,00          | 0,26           | 132,13        | 4,80          | 0,00          | 6,00          | 0,04          | 80,00         | 90,00         | 0,20        | 0,00         | 0,00        |
| -                         | Хлеб пшеничный                    | 30            | 1,98         | 0,00         | 0,20         | 0,20          | 14,07          | 67,17         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| -                         | Хлеб ржаной                       | 20            | 1,32         | 0,00         | 0,24         | 0,24          | 8,34           | 38,68         | 7,00          | 9,40          | 31,60         | 0,78          | 0,00          | 0,20          | 0,28        | 0,04         | 0,00        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |                                   | <b>540,00</b> | <b>21,63</b> | <b>9,86</b>  | <b>36,71</b> | <b>2,68</b>   | <b>97,61</b>   | <b>791,86</b> | <b>101,01</b> | <b>66,69</b>  | <b>236,87</b> | <b>3,74</b>   | <b>92,60</b>  | <b>286,93</b> | <b>4,05</b> | <b>0,46</b>  | <b>1,24</b> |
| Обед                      |                                   |               |              |              |              |               |                |               |               |               |               |               |               |               |             |              |             |
| 28/3                      | Икра из кабачков                  | 30            | 1,53         | 0,00         | 0,09         | 0,09          | 20,29          | 76,06         | 47,04         | 30,87         | 42,92         | 0,94          | 0             | 174,9         | 1,65        | 0,03         | 1,18        |
| 2/2                       | Борщ со сметаной                  | 200           | 1,71         | 0,00         | 4,20         | 4,17          | 10,17          | 82,07         | 30,79         | 16,85         | 37,5          | 0,73          | 2,4           | 166,32        | 1,92        | 0,04         | 8,65        |
| 46/3                      | Макаронные изделия отварные       | 150           | 5,30         | 0,03         | 2,98         | 0,66          | 34,11          | 183,94        | 10,53         | 7,17          | 39,83         | 0,73          | 9,00          | 16,88         | 0,80        | 0,06         | 0,00        |
| 5/9                       | Биточки (котлеты) из мяса свинины | 90            | 11,26        | 9,67         | 18,68        | 1,47          | 10,70          | 256,08        | 31,35         | 19,25         | 116,52        | 1,22          | 3,60          | 4,95          | 1,12        | 0,33         | 0,06        |
| 27/10                     | Чай с сахаром                     | 200           | 0,08         | 0,00         | 0,02         | 0,02          | 9,84           | 37,80         | 0,29          | 0,00          | 0,00          | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| -                         | Масло сливочное                   | 20            | 0,16         | 0,16         | 14,50        | 0,00          | 0,26           | 132,13        | 4,80          | 0,00          | 6,00          | 0,04          | 80,00         | 90,00         | 0,20        | 0,00         | 0,00        |
| -                         | Хлеб пшеничный                    | 30            | 1,98         | 0,00         | 0,20         | 0,20          | 14,07          | 67,17         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| -                         | Хлеб ржаной                       | 20            | 1,32         | 0,00         | 0,24         | 0,24          | 8,34           | 38,68         | 7,00          | 9,40          | 31,60         | 0,78          | 0,00          | 0,20          | 0,28        | 0,04         | 0,00        |
| <b>Итого за 'Обед'</b>    |                                   | <b>740,00</b> | <b>23,34</b> | <b>9,86</b>  | <b>40,91</b> | <b>6,85</b>   | <b>107,78</b>  | <b>873,92</b> | <b>131,80</b> | <b>83,54</b>  | <b>274,37</b> | <b>4,47</b>   | <b>95,00</b>  | <b>453,25</b> | <b>5,97</b> | <b>0,50</b>  | <b>9,89</b> |
| <b>Итого за день</b>      |                                   | <b>44,97</b>  | <b>19,72</b> | <b>77,62</b> | <b>9,53</b>  | <b>205,39</b> | <b>1665,78</b> | <b>232,81</b> | <b>150,23</b> | <b>511,24</b> | <b>8,21</b>   | <b>187,60</b> | <b>740,18</b> | <b>10,02</b>  | <b>0,96</b> | <b>11,13</b> |             |

8 день  
Завтрак

|                           |   |               |              |              |              |               |                |               |               |               |               |               |               |               |             |              |              |
|---------------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 17/4                      | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным | 200           | 4,99         | 3,00         | 6,51         | 0,51          | 26,42          | 182,82        | 114,19        | 26,99         | 123,37        | 0,51          | 24,24         | 45,27         | 0,14        | 0,07         | 0,53         |
| 27/10                     | Чай с сахаром   | 200           | 0,08         | 0,00         | 0,02         | 0,02          | 9,84           | 37,80         | 0,29          | 0,00          | 0,00          | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 4/13                      | Сыр (порциями)  | 25            | 6,58         | 6,58         | 6,65         | 0,00          | 0,00           | 87,65         | 250,00        | 13,75         | 150,00        | 0,18          | 52,50         | 59,50         | 0,10        | 0,01         | 0,18         |
| -                         | Масло сливочное                                       | 20            | 0,16         | 0,16         | 14,50        | 0,00          | 0,26           | 132,13        | 4,80          | 0,00          | 6,00          | 0,04          | 80,00         | 90,00         | 0,20        | 0,00         | 0,00         |
| -                         | Хлеб пшеничный  | 40            | 2,64         | 0,00         | 0,26         | 0,26          | 18,76          | 89,56         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| -                         | Хлеб ржаной   | 20            | 1,32         | 0,00         | 0,24         | 0,24          | 8,34           | 38,68         | 7,00          | 9,40          | 31,60         | 0,78          | 0,00          | 0,20          | 0,28        | 0,04         | 0,00         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |   | <b>505,00</b> | <b>15,77</b> | <b>9,74</b>  | <b>28,18</b> | <b>1,03</b>   | <b>63,62</b>   | <b>568,64</b> | <b>376,28</b> | <b>50,14</b>  | <b>310,97</b> | <b>1,54</b>   | <b>156,74</b> | <b>194,97</b> | <b>0,72</b> | <b>0,12</b>  | <b>0,71</b>  |
| Обед                      |   |               |              |              |              |               |                |               |               |               |               |               |               |               |             |              |              |
| 16/2                      | Суп картофельный с бобовыми                           | 200           | 4,82         | 0,00         | 4,39         | 4,39          | 19,16          | 131,26        | 25,12         | 29,06         | 70,38         | 1,66          | 0,00          | 201,82        | 1,95        | 0,18         | 4,52         |
| 3/3                       | Картофельное пюре                                     | 150           | 3,11         | 0,55         | 3,67         | 0,51          | 22,07          | 132,59        | 33,96         | 30,35         | 86,82         | 1,12          | 18,75         | 25,05         | 0,17        | 0,12         | 5,45         |
| 36/8                      | Тефтели из мяса свинины с рисом                       | 90            | 9,64         | 7,82         | 23,36        | 0,16          | 11,78          | 294,17        | 16,62         | 21,17         | 116,53        | 1,31          | 18            | 20,25         | 0,42        | 0,26         | 2,7          |
| 27/10                     | Чай с сахаром   | 200           | 0,08         | 0,00         | 0,02         | 0,02          | 9,84           | 37,80         | 0,29          | 0,00          | 0,00          | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 4/13                      | Сыр (порциями)  | 20            | 5,26         | 5,26         | 5,32         | 0,00          | 0,00           | 70,12         | 200,00        | 11,00         | 120,00        | 0,14          | 42,00         | 47,60         | 0,08        | 0,01         | 0,14         |
| -                         | Масло сливочное                                       | 20            | 0,16         | 0,16         | 14,50        | 0,00          | 0,26           | 132,13        | 4,80          | 0,00          | 6,00          | 0,04          | 80,00         | 90,00         | 0,20        | 0,00         | 0,00         |
| -                         | Хлеб пшеничный  | 40            | 2,64         | 0,00         | 0,26         | 0,26          | 18,76          | 89,56         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| -                         | Хлеб ржаной   | 20            | 1,32         | 0,00         | 0,24         | 0,24          | 8,34           | 38,68         | 7,00          | 9,40          | 31,60         | 0,78          | 0,00          | 0,20          | 0,28        | 0,04         | 0,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>    |   | <b>740,00</b> | <b>27,03</b> | <b>13,79</b> | <b>51,76</b> | <b>5,58</b>   | <b>90,21</b>   | <b>926,30</b> | <b>287,79</b> | <b>100,98</b> | <b>431,33</b> | <b>5,08</b>   | <b>158,75</b> | <b>384,92</b> | <b>3,10</b> | <b>0,61</b>  | <b>12,81</b> |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>42,80</b>  | <b>23,53</b> | <b>79,94</b> | <b>6,61</b>  | <b>153,83</b> | <b>1494,94</b> | <b>664,07</b> | <b>151,12</b> | <b>742,30</b> | <b>6,62</b>   | <b>315,49</b> | <b>579,89</b> | <b>3,82</b>   | <b>0,73</b> | <b>13,52</b> |              |

9 день  
Завтрак

|                           |                                  |               |              |              |             |             |              |               |              |              |               |             |              |               |             |             |             |
|---------------------------|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| 54-6г-2020                | Рис отварной г                   | 150           | 4,16         | 0,03         | 5,89        | 0,54        | 37,69        | 220,93        | 6,14         | 23,59        | 71,92         | 0,49        | 24,07        | 44,4          | 0,28        | 0,03        | 0           |
| 12/7                      | Биточки (котлеты) из рыбы минтай | 90            | 12,35        | 11,37        | 1,80        | 0,11        | 7,22         | 94,82         | 52,82        | 39,21        | 181,76        | 0,70        | 24,41        | 25,34         | 0,24        | 0,08        | 0,57        |
| 54-3соус-2020             | Соус красный основной с          | 30            | 0,43         | 0,00         | 0,68        | 0,03        | 2,74         | 18,56         | 3,67         | 4            | 7,19          | 0,16        | 3,19         | 71,6          | 0,09        | 0,01        | 1,08        |
| 29/10                     | Чай с лимоном                    | 200           | 0,23         | 0,00         | 0,05        | 0,05        | 14,68        | 57,68         | 2,32         | 0,56         | 1,00          | 0,07        | 0,00         | 0,10          | 0,01        | 0,00        | 0,78        |
| -                         | Хлеб пшеничный                   | 40            | 2,64         | 0,00         | 0,26        | 0,26        | 18,76        | 89,56         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00        |
| -                         | Хлеб ржаной                      | 20            | 1,32         | 0,00         | 0,24        | 0,24        | 8,34         | 38,68         | 7,00         | 9,40         | 31,60         | 0,78        | 0,00         | 0,20          | 0,28        | 0,04        | 0,00        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |                                  | <b>530,00</b> | <b>21,13</b> | <b>11,40</b> | <b>8,92</b> | <b>1,23</b> | <b>89,43</b> | <b>520,22</b> | <b>71,95</b> | <b>76,76</b> | <b>293,47</b> | <b>2,20</b> | <b>51,67</b> | <b>141,64</b> | <b>0,90</b> | <b>0,16</b> | <b>2,43</b> |

Обед

|                        |                                  |               |              |              |              |               |                |               |               |               |               |               |               |               |             |              |              |
|------------------------|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 10/2                   | Рассольник домашний со сметаной  | 250           | 2,24         | 0,00         | 5,38         | 5,36          | 15,67          | 117,73        | 28,68         | 24,24         | 56,62         | 0,91          | 0,00          | 203,60        | 2,37        | 0,08         | 10,50        |
| 54-6г-2020             | Рис отварной г                   | 150           | 4,16         | 0,03         | 5,89         | 0,54          | 37,69          | 220,93        | 6,14          | 23,59         | 71,92         | 0,49          | 24,07         | 44,4          | 0,28        | 0,03         | 0            |
| 12/7                   | Биточки (котлеты) из рыбы минтай | 90            | 12,35        | 11,37        | 1,80         | 0,11          | 7,22           | 94,82         | 52,82         | 39,21         | 181,76        | 0,70          | 24,41         | 25,34         | 0,24        | 0,08         | 0,57         |
| 54-3соус-2020          | Соус красный основной с          | 30            | 0,43         | 0,00         | 0,68         | 0,03          | 2,74           | 18,56         | 3,67          | 4             | 7,19          | 0,16          | 3,19          | 71,6          | 0,09        | 0,01         | 1,08         |
| 29/10                  | Чай с лимоном                    | 200           | 0,23         | 0,00         | 0,05         | 0,05          | 14,68          | 57,68         | 2,32          | 0,56          | 1,00          | 0,07          | 0,00          | 0,10          | 0,01        | 0,00         | 0,78         |
| -                      | Хлеб пшеничный                   | 45            | 2,98         | 0,00         | 0,30         | 0,30          | 21,11          | 100,76        | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| -                      | Хлеб ржаной                      | 25            | 1,65         | 0,00         | 0,30         | 0,30          | 10,43          | 48,35         | 8,75          | 11,75         | 39,50         | 0,98          | 0,00          | 0,25          | 0,35        | 0,05         | 0,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                  | <b>790,00</b> | <b>24,04</b> | <b>11,40</b> | <b>14,40</b> | <b>6,69</b>   | <b>109,54</b>  | <b>658,82</b> | <b>102,38</b> | <b>103,35</b> | <b>357,99</b> | <b>3,31</b>   | <b>51,67</b>  | <b>345,29</b> | <b>3,34</b> | <b>0,25</b>  | <b>12,93</b> |
| <b>Итого за день</b>   |                                  | <b>45,17</b>  | <b>22,80</b> | <b>23,32</b> | <b>7,92</b>  | <b>198,97</b> | <b>1179,05</b> | <b>174,33</b> | <b>180,11</b> | <b>651,46</b> | <b>5,51</b>   | <b>103,34</b> | <b>486,93</b> | <b>4,24</b>   | <b>0,41</b> | <b>15,36</b> |              |

10 день  
Завтрак

|       |                               |     |       |       |       |      |       |        |       |        |        |      |       |       |      |      |      |
|-------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------|--------|--------|------|-------|-------|------|------|------|
| 5/9   | Биточки (котлеты) из мяса кур | 90  | 13,35 | 12,14 | 11,19 | 1,43 | 8,36  | 187,83 | 35,96 | 14,23  | 113,57 | 1,09 | 40,90 | 52,90 | 1,13 | 0,05 | 0,30 |
| 39/3  | Каша гречневая рассыпчатая    | 150 | 8,30  | 0,04  | 5,56  | 2,01 | 40,20 | 233,80 | 20,33 | 118,22 | 174,62 | 4,10 | 20,00 | 23,74 | 0,55 | 0,23 | 0,00 |
| 27/10 | Чай с сахаром                 | 200 | 0,08  | 0,00  | 0,02  | 0,02 | 9,84  | 37,80  | 0,29  | 0,00   | 0,00   | 0,03 | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -     | Хлеб пшеничный                | 40  | 2,64  | 0,00  | 0,26  | 0,26 | 18,76 | 89,56  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -     | Хлеб ржаной                   | 20  | 1,32  | 0,00  | 0,24  | 0,24 | 8,34  | 38,68  | 7,00  | 9,40   | 31,60  | 0,78 | 0,00  | 0,20  | 0,28 | 0,04 | 0,00 |

**Итого за 'Завтрак'** 500 25,69 12,18 17,27 3,96 85,50 587,66 63,58 141,85 319,79 6,00 60,90 76,84 1,96 0,32 0,30

Обед

|      |                                  |     |       |       |       |      |       |        |       |        |        |      |       |        |      |      |       |
|------|----------------------------------|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------|--------|--------|------|-------|--------|------|------|-------|
| 6/2  | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 1,93  | 0,00  | 3,03  | 2,69 | 10,04 | 71,60  | 39,71 | 19,67  | 40,81  | 0,68 | 0,00  | 302,63 | 1,26 | 0,04 | 13,85 |
| 5/9  | Биточки (котлеты) из мяса кур    | 90  | 13,35 | 12,14 | 11,19 | 1,43 | 8,36  | 187,83 | 35,96 | 14,23  | 113,57 | 1,09 | 40,90 | 52,90  | 1,13 | 0,05 | 0,30  |
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая       | 150 | 8,30  | 0,04  | 5,56  | 2,01 | 40,20 | 233,80 | 20,33 | 118,22 | 174,62 | 4,10 | 20,00 | 23,74  | 0,55 | 0,23 | 0,00  |
| 6/10 | Компот из сухофруктов            | 200 | 1,02  | 0,00  | 0,06  | 0,06 | 23,18 | 87,60  | 31,33 | 19,95  | 27,16  | 0,65 | 0     | 116,6  | 1,1  | 0,02 | 0,32  |
| -    | Хлеб пшеничный                   | 60  | 3,97  | 0,00  | 0,39  | 0,39 | 28,14 | 134,34 | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00 | 0,00  |
| -    | Хлеб ржаной                      | 40  | 2,64  | 0,00  | 0,48  | 0,48 | 16,68 | 77,35  | 14,00 | 18,80  | 63,20  | 1,56 | 0,00  | 0,40   | 0,56 | 0,07 | 0,00  |

**Итого за 'Обед'** 790 31,21 12,18 20,71 7,06 126,60 792,51 141,33 190,87 419,36 8,08 60,90 496,27 4,60 0,41 14,47

**Итого за день** 56,90 24,36 37,98 11,02 212,10 1380,18 204,91 332,72 739,15 14,08 121,80 573,11 6,56 0,73 14,77