

## План спортивно-массовых и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Чемпион» на 2022-2023 учебный год

**Цель:** всестороннее физическое развитие личности обучающего, укрепление его здоровья, повышение социальной активности.

**Задачи:**

1. Формирование потребности учащихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.
2. Повышение физической подготовленности учащихся, развития функциональных возможностей организма, совершенствование физических качеств средствами физической культуры.
3. Расширение двигательного опыта за счёт овладения двигательными действиями повышенной координации и спортивной ориентации, физическими упражнениями корригирующей и оздоровительно-профилактической направленности.
4. Приобщение учащихся и членов их семей к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.
5. Подготовка обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, к сдаче норм ГТО.
6. Выявление сильнейших спортсменов и команд.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Направления деятельности (Модули)	Сроки	Ответственный
1	<u>В режиме учебных дисциплин</u> 1. Выполнение Д/задания по физической культуре: комплексы УГГ, ОРУ и ОФП для учащихся.	В течение учебного года	Учитель физкультуры
2.	<u>В режиме дня:</u> 1. Гимнастика до занятий 2. Физкультурные минуты и паузы на уроках, подвижные перемены 3. Проведение флэшмоба на переменах 4. Гимнастика для глаз  5. Спортивные соревнования. 6. Праздники физической культуры	Ежедневно       1 раз в месяц По календарю 1 раз в полугодие	Учитель физкультуры Физорги       Учитель физкультуры Совет физкультуры

3.	<u>Теоретические сведения</u> <u>оздоровительной направленности</u> - консультирование учащихся, по	в течение года	Учитель физкультуры.
	вопросам области знаний по физической культуре; -проведение классных часов по вопросам здорового и безопасного образа жизни.	1 раз в четверть	
4.	<u>Проектная деятельность</u> - разработка проектов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах спортивно-оздоровительной направленности.	в течение года	Учитель физкультуры.
5.	<u>Агитация и пропаганда</u> -организовать работу Совета физкультуры. -обновить информационный стенд «Физкультура и спорт» -беседы по классам с отстающими обучающимися	Сентябрь  в течение года	Учитель физкультуры. Физорги  Учитель физкультуры.
6.	<u>Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО</u> - организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; - организация сдачи норм ГТО учащимися	в течение года	Учитель физкультуры. Физорги
7.	<u>Работа секций</u>	В течение учебного года	Учителя физкультуры, руководители секций
8.	<u>Работа с родителями</u> Консультирование и беседы о двигательном режиме, ЗОЖ	В течение учебного года	Учителя физкультуры, классные руководители
9.	<u>Спортивные соревнования и конкурсы различного уровня</u> Школьная спартакиада	По календарю соревнований и олимпиад	Учитель физкультуры Совет физкультуры Тренерский состав
	Подготовка и участие в муниципальных, региональных соревнованиях и олимпиадах. Инструкторская и судейская практика. Волонтерская деятельность, организация и проведение соревнований.	В течение учебного года	Учитель физической культуры

10.	<u>Врачебный и педагогический контроль</u> -мониторинг физического развития. -мониторинг физической подготовленности -медицинский осмотр участников соревнований.	По графику	Медицинский работник Учитель физкультуры
11	<u>Хозяйственная работа</u> -систематический ремонт спортивного зала и спортивной площадки; - мелкий ремонт спортивного инвентаря	Май, июнь	Учитель физкультуры Совет физкультуры администрация, завхоз

Руководитель Клуба

 / А.А. Титова