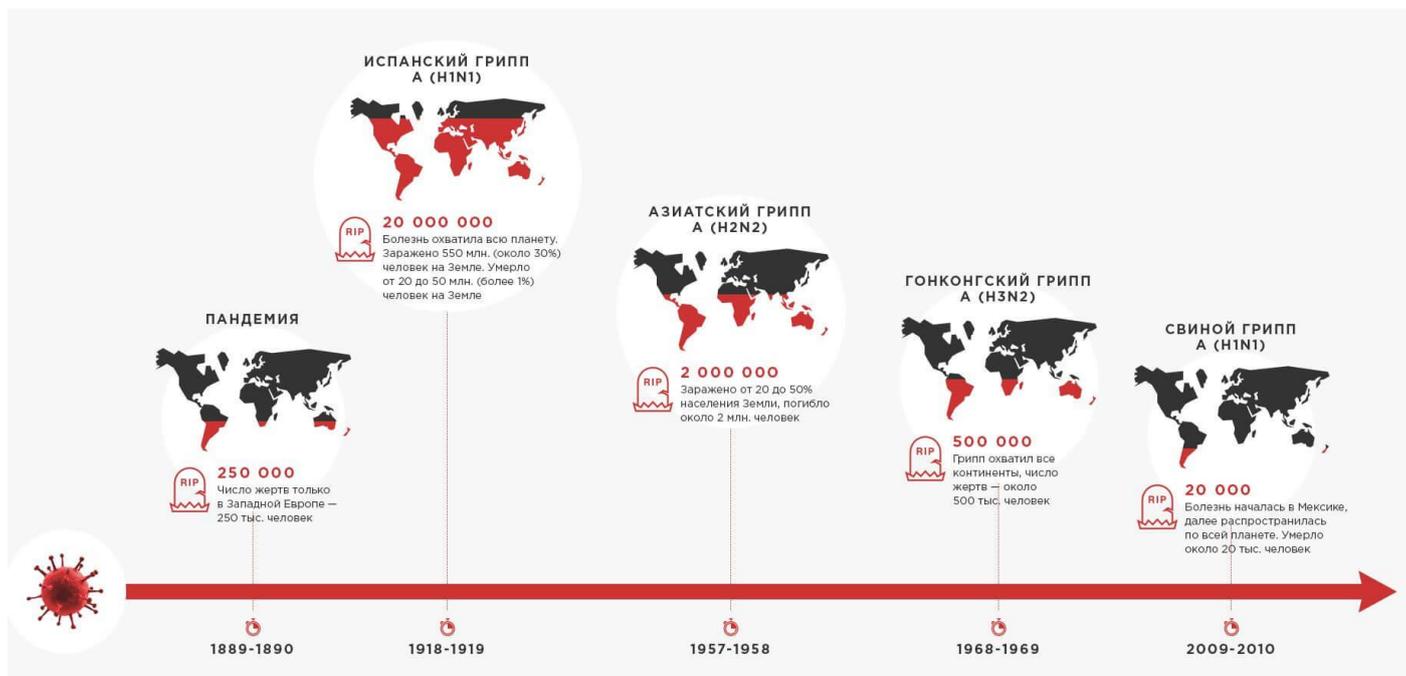


ГОНКОНГСКИЙ ГРИПП – ЧТО ЭТО?

Возбудителем гонконгского гриппа является вирус типа А (H3N2). Впервые об этом заболевании услышали в 1968 году, когда в Гонконге началась пандемия гриппа. Штамм вируса, вызвавший высокий рост заболеваемости среди населения Гонконга, появился внезапно и, как потом оказалось, вследствие мутации вирусов гриппа, циркулирующих среди птиц. Иммунная система людей не была знакома с этим вирусом, поэтому все начали массово болеть. Произошло много смертельных случаев.

После пандемии 1968 года циркуляция вирусов гриппа типа А (H3N2) неоднократно регистрировалась в Северном полушарии (в прошлом году это был штамм A/Switzerland/9715293/2013 (H3N2)), но они не вызывали массовую заболеваемость. В этом же году Россию ждет вирус, выделенный в Гонконге (в 2014 г.), он имеет несколько иную антигенную структуру, если сравнивать с предыдущим штаммом, поэтому иммунитет россиян с ним не знаком. Однако медиков особенно беспокоит даже не это, а тот факт, что вирус имеет гонконгское происхождение, поскольку, как показывает история и многогодичные наблюдения за гриппом, именно южные провинции Китая являются источниками пандемических вирусов, то есть вирусов, которые могут вызвать пандемию – распространение инфекции на территорию всей страны или даже нескольких государств.

ВСПЫШКИ ГРИППА В ИСТОРИЧЕСКОМ МАСШТАБЕ **



ДЛЯ КОГО ГОНКОНГСКИЙ ГРИПП НАИБОЛЕЕ ОПАСЕН

Во время пандемии 1968 года тяжелее всего гонконгский грипп переносили **старики и маленькие дети**. Именно среди них преимущественно и регистрировались смертельные случаи заболевания. Тяжелое течение недуга у этих групп населения объяснялось ослабленностью организма и иммунной системы. Грипп провоцировал развитие у них серьезных осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы, легких, эндокринных органов, нервной системы.

Помимо маленьких детей и пожилых людей, гонконгский грипп представляет большую опасность для лиц, **страдающих хроническими недугами сердца, сосудов, органов дыхания**, а также **для беременных женщин**. У этих групп населения грипп с большой



вероятностью может вызвать развитие осложнений и усугубить течение основного недуга.

Ну а для будущих мам грипп опасен вдвойне: во-первых, женский организм из-за гормональных и иммунных изменений может не справиться до конца с инфекцией, поэтому заболевание будет протекать крайне тяжело, во-вторых, грипп на ранних терминах беременности может стать причиной возникновения у плода различных пороков развития.

Таким образом, для гонконгского гриппа можно выделить следующие группы риска:

- ✓ Дети до 2 лет.
- ✓ Люди после 65 лет.
- ✓ Лица, страдающие тяжелыми общими недугами.
- ✓ Беременные.

ПРИВИВКА ОТ ГОНКОНГСКОГО ГРИППА



Чтобы уберечь себя и близких от гонконгского гриппа, необходимо сделать прививку. Вакцинные препараты с актуальным для этого зимнего сезона антигенным составом уже массово поставляются в медицинские учреждения во всех субъектах Российской Федерации.

Есть вакцины как для взрослых (Гриппол, Совигрипп), так и для детей (Гриппол плюс, Совигрипп, Ультрикс).

Сделать прививку необходимо заранее, поскольку для формирования иммунитета требуется время – около 2 недель. Поэтому, ввиду того, что повышение заболеваемости гриппом медики ожидают в январе 2017 года, вакцинироваться желательно до конца ноября – начала декабря 2016 года. Что касается маленьких детей, никогда ранее не получавших прививку от гриппа, то им необходимо будет ввести две дозы вакцины с интервалом в 4 недели, это должны учитывать родители, планирующие прививать своего ребенка впервые.

И взрослым, и детям прежде, чем делать прививку, следует проконсультироваться со своим врачом. Он оценит состояние здоровья пациента, определит, можно ли ему прививаться (вакцины от гриппа имеют ряд противопоказаний к применению) и даст рекомендации относительно оптимальных сроков вакцинации. Кроме того, в день вакцинации необходимо в обязательном порядке пройти повторный осмотр доктора (терапевта или педиатра).

Иммунизация от гриппа в России проводится как за государственный счет, так и за счет самих граждан. На бесплатные прививки могут рассчитывать следующие группы населения:

- ✓ Дети от 6 месяцев, в том числе воспитанники детских садов, учащиеся школ.
- ✓ Студенты.
- ✓ Медицинские работники.
- ✓ Преподаватели, учителя, воспитатели.

- ✓ Работники транспорта, коммунальной сферы, сферы услуг.
- ✓ Люди пожилого возраста (после 60 лет).

Все остальные могут привиться самостоятельно в государственных и частных медицинских учреждениях.

СИМПТОМЫ ГОНКОНГСКОГО ГРИППА

Первые признаки гонконгского гриппа больной начинает ощущать через 1-2 дня после заражения. Эти симптомы, в принципе, такие же, как и при других видах гриппа:

- ✓ сильная интоксикация, которая проявляется слабостью, головной болью, недомоганием и даже тошнотой;
- ✓ очень высокая температура тела, которую не всегда удается сбить с первого раза;
- ✓ озноб;
- ✓ боль в пояснице, спине, руках, ногах, глазах;
- ✓ заложенность носа и горла;
- ✓ сухой кашель.

У некоторых больных на фоне описанных симптомов появляются расстройства пищеварения – понос, боль в желудке, рвота.

Тяжелое состояние сохраняется, как правило, 3-4 дня. Потом все симптомы начинают потихоньку сходить на нет: нормализуется температура тела, улучшается самочувствие, проходит насморк, боль в горле, кашель. Если же больной и дальше плохо себя чувствует, температура не приходит в норму или же поднимается после короткого периода улучшения, стоит бить тревогу. Эти признаки свидетельствуют о том, что организм слишком ослаблен, чтобы справиться с инфекцией, и, возможно, имеют место осложнения.

ОСЛОЖНЕНИЯ ГОНКОНГСКОГО ГРИППА

Как показывает пандемия 1968 года, гонконгский грипп может стать причиной возникновения серьезных осложнений:

- ✓ миокардита;
- ✓ пневмонии;
- ✓ энцефалита;
- ✓ менингита;
- ✓ шокового состояния.

Кроме того, возможно развитие трахеита, бронхита, воспаления уха и околоносовых пазух. Отдаленными последствиями гриппа может стать дисфункция печени, поджелудочной железы, почек, эндокринных желез.

Также стоит отметить, что у людей, имеющих хронические заболевания внутренних органов, гонконгский грипп может спровоцировать серьезное обострение и декомпенсацию этих недугов. Под большой опасностью дети с врожденными пороками сердца, заболеваниями нервной системы, сахарным диабетом, бронхиальной астмой, а также взрослые, страдающие сердечно-сосудистыми и легочными болезнями.

ЛЕЧЕНИЕ ГОНКОНГСКОГО ГРИППА

При появлении первых симптомов гриппа больной должен остаться дома. Хождение в садик, школу, на работу в таком



состоянии провоцирует затяжное течение болезни, развитие осложнений и, что немало важно, подставляет под опасность заражения окружающих людей. Кроме того, нельзя заниматься самодиагностикой и самолечением – больному необходим врач, которого следует вызвать на дом.

Лечение гонконгского гриппа, как правило, проводится в домашних условиях. Если заболевание протекает тяжело, может потребоваться госпитализация больного. С особенной осторожностью врачи относятся к гриппу у маленьких детей, стариков, людей с хроническими недугами, а также у беременных женщин. Всем этим категориям населения также могут порекомендовать лечение в стационаре.

В план лечения гонконгского гриппа обычно входит:

- ✓ Постельный режим.
- ✓ Облегченное питание и обильное питье.
- ✓ Противовирусная терапия.
- ✓ Симптоматическое лечение.

Противовирусные препараты применяются не у всех больных гонконгским гриппом. Если болезнь протекает без осложнений, организм может сам побороться с инфекцией, и дополнительная помощь в виде противовирусных лекарств ему не нужна. В случае тяжелого гриппа больному могут назначить средства, активные в отношении вирусов гриппа типа А: Римантадин, Озельтамивир. Помимо этого, могут применяться препараты интерферонов (например, Виферон) и стимуляторы образования интерферонов в организме больного (Циклоферон, Мефенаминовая кислота и пр.).

Отдельное внимание следует уделить симптоматической терапии гонконгского гриппа. Людям, страдающим гриппом, назначают:

Жаропонижающие препараты. Необходимо запастись несколькими лекарствами (лучше всего, парацетамолом и ибупрофеном), так как температура с первого раза может и не опуститься, а превышать дозу препарата нельзя. Если же лечить предстоит ребенка, то должны быть и разные лекарственные формы – сироп, свечи (сиропа более эффективны при высокой температуре, а свечи подходят для снижения небольшой температуры и ситуаций, когда ребенок после принятия сиропа рвет). Категорически нельзя сбивать температуру при гонконгском гриппе аспирином, это касается и взрослых, и детей.

Средства от боли в горле. Можно применять растворы для полоскания, спреи, сосательные таблетки.

Лекарства от кашля. Если кашель сухой и изнуряющий, врач может назначить противокашлевой препарат, если же отходит мокрота – отхаркивающий.

Сорбенты. Эти препараты уменьшают интоксикацию, поэтому их вполне можно использовать в первые дни заболевания.

Антигистаминные препараты. Они снимают отечность слизистых дыхательных путей, соответственно больному становится легче дышать.

Витамины. При гриппе больным назначают аскорбиновую кислоту.

ПРОФИЛАКТИКА ГОНКОНГСКОГО ГРИППА



Самый эффективный метод защиты от гонконгского гриппа – это прививка. Кто не успел или просто не хочет вакцинироваться, должен соблюдать общепринятые правила профилактики респираторных инфекционных заболеваний:

- ✓ минимизировать контакты;
- ✓ чаще и тщательнее мыть руки;
- ✓ проветривать несколько раз в день рабочие кабинеты и домашние помещения;
- ✓ регулярно проводить влажную уборку;
- ✓ периодически протирать дезинфицирующими средствами мобильные телефоны и прочие гаджеты.

Помимо этого, следует заботиться о своем здоровье – полноценно питаться, заниматься спортом, не переутомляться. Перед выходом на улицу и по возвращению домой желательно промывать нос солевым раствором – это будет полезным для людей любого возраста. Увлажнение слизистой носа способствует активизации местного иммунитета и удалению из носовых ходов скопившихся там за день вирусов и бактерий.

ПО МАТЕРИАЛАМ САЙТА



ОкейДок