

«Свиной грипп». Памятка для родителей



Меры предосторожности.

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека разработала памятку, в которой указаны симптомы «свиного гриппа», а также список мер, которые призваны защитить детей от заболевания. Сегодня мы публикуем эту памятку на нашем сайте.

Итак, грипп, вызываемый новым типом вируса H1N1, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем.

Маленькие дети, беременные женщины и люди с хроническими заболеваниями, такими как астма, диабет или болезни сердца, подвержены большому риску появления осложнений от инфекции.

Симптомы заболевания

У большинства детей симптомы гриппа H1N1 подобны симптомам обычного гриппа. В их число входят:

- * Жар
- * Кашель
- * Боль в горле
- * Ломота в теле
- * Головная боль
- * Озноб и усталость
- * Изредка — рвота и понос

У детей младшего возраста типичные симптомы могут не проявляться, но у них отмечается затрудненное дыхание и слабая активность.

У детей до 5 лет вероятность развития тяжелого заболевания, в том числе пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста. Существует тенденция развития более тяжелой степени гриппа у детей с хроническими заболеваниями.

Как уберечься от инфицирования?

В основном вирусы гриппа передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. Вирус гриппа может попасть в организм (в глаза, нос или рот) через руки при соприкосновении с инфицированной поверхностью.

При соблюдении некоторых мер, в том числе личной гигиены, можно предупредить распространение микробов, вызывающих респираторные заболевания типа гриппа H1N1:

- Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- Научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- Научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора – два метра.
- Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения и школы), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится.
- Воздержитесь от посещения магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей.

Что делать, если заболел ребенок?

- ✓ Оставляйте больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна медицинская помощь. Не отправляйте его в школу.
- ✓ Давайте ребенку много жидкости (сок, воду, чай с лимоном и др.).
- ✓ Создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.
- ✓ Если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста.
- ✓ Если кто-либо в вашем доме заболел, не допускайте его контакта со здоровыми.
- ✓ Держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.

Если ваш ребенок имел контакт с больным гриппом H1N1, спросите у врача о необходимости приема противовирусных лекарств для предупреждения заболевания гриппом H1N1.

Если у вашего ребенка появился какой-либо из следующихстораживающих признаков, обратитесь за медицинской помощью:

- * Учащенное или затрудненное дыхание
- * Синюшность кожных покровов
- * Отказ от достаточного количества питья
- * Непробуждение или отсутствие реакции
- * Возбужденное состояние
- * Отсутствие мочеиспускания или слез во время плача
- * Симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем